



Tělocvičná jednota Sokol Kolín
oddíl SPORTOVNÍ GYMNASTIKY

Vás zve na závod

družstev i jednotlivkyň

HLEDÁME NOVÉ TALENTY

A

MEMORIÁL OLGY EFFENBERGROVÉ

Závod se koná za finanční podpory města Kolín



A VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Místo konání: SOKOLOVNA KOLÍN

Datum konání: SOBOTA 28. dubna 2018

Činovníci: ředitelka závodu Voglová Marie
hlavní rozhodčí Taftlová Rosemarie MUDr
jednatelka Bartošová Andrea
hlasatelka Voglová Marie
vedoucí nástupu Šedinová Simona
počtářská komise Bartošová Andrea, Šedinová Simona

Přihlášky: do 24. dubna 2018 na adresu: TJ SOKOL Kolín, oddíl SG
Kmochova 14, 280 00 Kolín 2
nebo e-mailem na adresu
sokol_kolin@volny.cz
nebo **přes GIS**

Úhrada: na náklady vysílající složky, startovné ve výši 150,--Kč za každou
závodnici

Startují: družstva 3+1 a jednotlivkyň
- narozené v roce 2010 a mladší v závodě „Memoriál O. Effenbergrové“
- narozené v roce 2011 a mladší v závodě „Hledáme nové talenty“

Podmínka: - členský průkaz příslušné TJ nebo SK
- každý oddíl přiveze jednu rozhodčí, seznámenou s hodnocením dle platných pravidel, kterou
uvede v přihlášce; pokud nepřiveze rozhodčí-pokuta 300 Kč za družstvo nebo 100 Kč za
závodnici

Startují družstva Tělovýchovných jednot a klubů – hostování není povoleno!

Omezení: z každého oddílu maximálně 2 družstva, ev. 8 závodnic v každém závodě
omezení se netýká pořadající TJ
v případě přihlášení malého počtu závodnic bude povolen start i více závodnicím, což bude
po uzavěření přihlášek zájemcům sděleno. Proto v přihlášce uveďte, zda máte zájem o start
více družstev, či jednotlivkyň a na vás kontakt (email nebo telefon)
**každá závodnice může startovat pouze v jednom závodě (pokud bude závodnice nar. v r.
2011 ev. mladší zařazena do družstva starších, nemůže již startovat v závodě „Hledáme
nové talenty“**

Časový rozvrh: 8.30 - 9.45 rozcvičení na závodišti
8.30 - 9.45 prezentace
9.30 porada trenérů a rozhodčích
10.00 zahájení závodu v trojboji (oba závody poběží souběžně, pokud
bude dostatek rozhodčích)

Upozornění: diváci a doprovod přezůvky s sebou

Na vaši účast se těší oddíl sportovní gymnastiky TJ Sokol Kolín

Kolín 11.3.2018

Marie Voglová-ředitelka závodu

HLEDÁME NOVÉ TALENTY

závod družstev i jednotlivkyň – **žákyň nar. v r. 2011 a mladších**

B TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Předpis: závodí se v **trojboji**

Švédská lavička: volná sestava s povinnými prvky, min. 2 řady

Povinné prvky : - gymnastický skok (jakýkoliv i neuvedený v Pravidlech SG)
- kotoul
- váha na jedné noze (může být i únožmo s držením nohy)

Hodnocení: Znamka D za obtížnost

Základní sestava z 1,5 bodu - každý povinný prvek má hodnotu 0,5 bodu

Akrobacie: pás 12 m, volná sestava s povinnými prvky, min. 1 řada

Povinné prvky: přemet stranou
gymnastický skok (jakýkoliv i neuvedený v Pravidlech SG)
obrat jednož min.o 180 stupňů

Hodnocení: Znamka D za obtížnost

Základní sestava z 1,5 bodu – každý povinný prvek má hodnotu 0,5 bodu

Společné ustanovení pro lavičku a akrobacii:

Pokud závodnice zařadí do sestavy další prvky z Pravidel SG, nebo z Doplňkové tabulky, budou ohodnoceny

prvky z Doplňkové tabulky..... 0,1 b

Prvky A z Pravidel SG 0,3 b

prvky B 0,5 b.

Hodnotí se max. 8 prvků nejvyšší obtížnosti z Pravidel nebo Doplňkové tabulky, a to 3 akrobatické prvky, 3 gymnastické prvky a 2 prvky libovolné

Na kladině a v prostných nebudou uplatňovány srážky za umělecký projev a choreografii

Znamka E za provedení max. 10 b., srážky dle Pravidel SG

Šplh na tyči: 4 m na čas (7sec. = 10 bodů), za každou 0,1 sec. srážka 0,05 b.

MEMORIÁL OLGY EFFENBERGROVÉ
zakladatelky kolínského oddílu sportovní gymnastiky,
kteřá zemřela v roce 1975

závod družstev i jednotlivkyň – žákyň narozených v roce 2010 a mladších

B/ TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Předpis: závodí se v **trojboji**

Kladina výška 100 cm: volná sestava s povinnými prvky, max.2 řady

Povinné prvky: - vazba 2 různých gymnastických skoků
- kotoul vpřed
- obrat na jedné noze min. 180 stupňů
- stoj na rukou bočně, poloha nohou snožmo, nebo roznožmo bočně

Hodnocení: známka D za obtížnost
Známka za povinné prvky 2,0 bodů (každý PP má hodnotu 0,5 b.)

Akrobacie pás 12 m: volná sestava s povinnými prvky, min. 2 řady

Povinné prvky: - série 2 různých gymnastických skoků odrazem jednož
- obrat jednož min. o 360 stupňů
- přemet vpřed nebo přemet vzad nebo salto vpřed
- jiný akrobatický prvek

Hodnocení: známka D za obtížnost
známka za povinné prvky..... 2,0 b., (každý PP má hodnotu 0,5 b.)

Společné ustanovení pro kladinu a akrobacii:

Pokud závodnice zařadí do sestavy další prvky z Pravidel SG, nebo z Doplnkové tabulky, budou ohodnoceny

prvky z Doplnkové tabulky..... 0,1 b
Prvky A z Pravidel SG 0,3 b
prvky B 0,5 b.

Hodnotí se max. 8 prvků nejvyšší obtížnosti z Pravidel nebo Doplnkové tabulky, a to 3 akrobatické prvky, 3 gymnastické prvky a 2 prvky libovolné

Známka E max. 10 b., srážky dle Pravidel SG

Šplh na tyči: 4 m na čas (6 sec.= 10 bodů) za každou 0,1 sec srážka 0,05 bodu

Přihláška
k závodu Hledáme nové talenty
k závodu Memoriál Olgy Effenbergrové/ nehodící se škrtněte

TJ, klub přihlašuje:

Družstvo ve složení: rok narození
.....
.....
.....

Družstvo ve složení:
.....
.....
.....

Jednotlivkyně:
.....
.....

Rozhodčí: třída:

.....
Podpis